

I Comuni



in collaborazione con:



ORGANIZZANO: UNIVERSITÀ DEGLI ADULTI ANNO ACCADEMICO 2026-2027

Non invecchiare, continua ad imparare!



GRUPPI DI CAMMINO

I gruppi cammino rappresentano un'opportunità per muoversi e socializzare. Attività rivolta a persone adulte in buona salute o che presentano fattori di rischio o affette da patologie croniche.

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ

Ore 15:00 da:

Follina

(Piazza Cavalieri del Tempio)

Cison di Valmarino

(parcheggio Castelbrando)

Miane

(parcheggio centro polifunzionale)

INIZIO GRUPPO DI CAMMINO

**LUNEDÌ
05 OTTOBRE**



ATTIVITÀ MOTORIA

Opportunità per muoversi e socializzare tenendosi in forma.

MARTEDÌ - VENERDÌ

Turno A ore 14:30-15:30

Turno B ore 15:30-16:30

Ex scuole Tovenà

—

Dalle ore 16:45 alle 17:45

Palestra scuole di Follina

INIZIO ATTIVITÀ MOTORIA

**MARTEDÌ
06 OTTOBRE**



INCONTRI CULTURALI

L'Università degli Adulti è un'opportunità per recuperare il gusto del sapere, conoscere ciò che cambia, allargare i propri interessi e incontrare amici.

GIOVEDÌ

ore 15:00

Comune di Follina

(Salone spazi espositivi)

INIZIO INCONTRI CULTURALI

**GIOVEDÌ
01° OTTOBRE**

Iscrizioni
per tutte le attività:

GIOVEDÌ 01 OTTOBRE ore 15:00

Comune di Follina (Salone spazi espositivi)

Visite guidate
a mostre e
città d'arte

Per informazioni:

Comune di Follina (servizi sociali) 0438 9733210 - 04389733226

Comune di Cison di Valmarino (servizi sociali) 0438 977614

Comune di Miane (servizi sociali) 0438 899323